



THE LEGEND OF
ZELDA
BREATH OF THE WILD

***Aprenda as 45 melhores
receitas de refeições e elixires***

Sérgio Bernardo
Redação e diagramação

Em 2017, **The Legend of Zelda: Breath of the Wild** chegou aos consoles Wii U e Switch para dar um novo rumo à aclamada série da Nintendo.

Além do retorno ao mundo aberto, dessa vez mais rico do que nunca, o título trouxe entre suas novidades a possibilidade de cozinhar os recursos obtidos na natureza ou após combates para criar refeições e elixires.

Com diferentes efeitos, como a recuperação da vida e da energia, o aumento dos atributos físicos (força e velocidade) ou a criação de uma resistência temporária às condições climáticas, esses novos itens acrescentaram ao jogo um novo nível de imersão, tornando a caça, a mineração e a colheita – também inéditas – em ações essenciais para a sobrevivência de Link na mais selvagem Hyrule de todos os tempos.



No entanto, cada combinação de ingredientes pode resultar em um item, e nem todos eles são úteis. Por isso, conhecer as receitas e resultados possíveis é muito importante para melhor aproveitamento de seu inventário.

Em alguns casos, ter uma poção ou elixir a mais em vez de um “**dubious food**” – comida duvidosa, no bom e velho português – pode salvar a pele do herói do tempo em encontros mais perigosos com **Hinoxes**, **Lynels** e até **Guardians**.



Para ajudar você a salvar Hyrule ou a completar os desafios das Shrines, a **Revista JOGUE** criou este artigo com uma seleção das 45 melhores receitas do jogo, divididas em 9 categorias.

Capriche na busca pelos ingredientes necessários e prepare-se para sua aventura!

Que tipo de benefício você busca
em sua refeição ou elixir?



Recuperação
de vida



Recuperação
de energia



Aumento
de velocidade



Resistência
ao calor



Resistência
ao frio



Resistência
à eletricidade



Aumento
de ataque



Aumento
de defesa



Aumento
de furtividade



Hearty Steamed Meat

Raw Meat + Hearty Radish + Hearty Truffle

8 corações + 3 corações temporários



Hearty Salt-Grilled Fish

Rock Salt + Fish

Vida cheia + 2 corações temporários



Hearty Meat and Mushroom Skewer

Raw Meat ou Bird Meat + Hearty Truffle

Vida cheia + 3 corações temporários



Hearty Steamed Mushrooms

Hearty Radish + Hearty Truffle

Vida cheia + 4 corações temporários



Hearty Mushrooms Skewer

Raw Meat + Hearty Truffle

Vida cheia + 4 corações temporários



Recuperação
de vida





Energizing Fish and Mushroom Skewer

Stamella Mushroom + Hyrule Bass

3 corações + recuperação total de energia



Energizing Honeyed Apple

Apple + Courser Bee Honey

4 corações + recuperação total de energia



Energizing Steamed Meat

Raw Meat + Hyrule Herb + Stamella Shroom

4 corações + recuperação total de energia



Energizing Glazed Meat

Raw Meat + Courser Bee Honey

5 corações + recuperação total de energia



Energizing Meaty Rice Balls

Raw Meat + Hylian Rice + Courser Bee Honey

8 corações + recuperação total de energia



Recuperação
de energia





Hasty Elixir

Hightail Lizard + Bokoblin Horn

2:10 min. de aumento de velocidade



Hasty Omelet

2 Rush Shroom + Bird Egg

4 corações + 3:30 min. de aumento de velocidade



Hasty Veggie Cream Soup

3 Swift Carrot + Fresh Milk + Rock Salt

4 corações + 5:20 min. de aumento de velocidade



Hasty Milk

4 Fleet-Lotus Seed + Fresh Milk

5 corações + 5:20 min. de aumento de velocidade



Hasty Veggie Rice Balls

4 Swift Violet + Hylian Rice

2 corações + 10 min. de aumento de velocidade



Aumento
de velocidade





Chilly Elixir

4 Cold Darner + Moblin Guts

13:10 min. de resistência ao calor



Chilly Fried Wild Greens

5 Cool Safflina

12:30 min. de resistência ao calor



Chilly Steamed Fish

Cool Safflina + 4 Chillfin Trout

7 corações + 12:30 min. de resistência ao calor



Chilly Milk

4 Hydromelon + Fresh Milk

5 corações + 11:20 min. de resistência ao calor



Chilly Meat and Seafood Fry

3 Chillshrooms + Chillfin Trout + Raw Meat

7 corações + 15:30 min. de resistência ao calor



Resistência
ao calor





Spicy Simmered Fruit

Spicy Pepper + Apple

2 corações + 3 min. de resistência ao frio



Spicy Salt-Grilled Meat

Spicy Pepper + Raw Bird Drumstick

3 corações + 4 min. de resistência ao frio



Spicy Fruit & Mushroom Mix

Spicy Pepper + Hylian Shroom

3 corações + 4 :30 min. de resistência ao frio



Spicy Meat and Mushroom Mix

Raw Meat + Hylian Shroom + Spicy Pepper

3 corações + 3 min. de resistência ao frio



Spicy Sautéed Peppers

5 Spicy Pepper

5 corações + 12:30 min. de resistência ao frio



Resistência
ao frio





Electro Elixir

Lizalfos Horn + 2 Electric Darner

6:10 min. de resistência à eletricidade



Electro Veggie Rice Balls

4 Electric Safflina + Hylia Rice

2 corações + 11 min. de resistência à eletricidade



Electro Fried Wild Greens

5 Electric Safflina

12:30 min. de resistência à eletricidade



Electro Steamed Fruit

4 Voltfruit + Electric Safflina

2 corações + 11:30 min. de resistência à eletricidade



Electro Steamed Fish

4 Voltfin Trout + Electric Safflina

8 corações + 12:30 min. de resistência à eletricidade



Resistência
à eletricidade



Mighty Elixir

4 Bladed Rhino Beetle + Hinox Guts

6:30 min. de aumento de ataque



Mighty Salt-Grilled Fish

Mighty Porgy + Rock Salt + Goat Butter

2 corações + 3:10 min. de aumento de ataque



Mighty Fried Bananas

3 Mighty Bananas + Tabantha Wheat + Cane Sugar

5 corações + 4:50 min. de aumento de ataque



Mighty Steamed Mushrooms

4 Razorshrooms + Mighty Thistle

7 corações + 4:10 min. de aumento de ataque



Mighty Seafood Skewer

5 Razorclaw Crab

10 corações + 4:10 min. de aumento de ataque



Aumento
de ataque



Tough Meat-Stuffed Pumpkin

Fortified Pumpkin + Raw Meat

1:20 min. de aumento de defesa



Tough Vegetable Curry

3 Fortified Pumpkin + Hylian Rice + Goron Spice

4 corações + 4:10 min. de aumento de defesa



Tough Steamed Meat

Armoranth + Raw Meat

6 corações + 4:50 min. de aumento de defesa



Tough Meaty Rice Balls

Ironshroom + Raw Meat + Hylian Rice

5 corações + 7:20 min. de aumento de defesa



Tough Fruit and Mushroom Mix

4 Ironshrooms + Apple

5 corações + 8:50 min. de aumento de defesa



Aumento
de defesa





Sneaky Elixir

4 Sunset Fireflies + Bokoblin Fang

9:50 min. de aumento de furtividade



Sneaky Steamed Fish

Blue Nightshade + Sneaky River Snail

2 corações + 4 min. de aumento de furtividade



Sneaky Fragrant Mushroom Sauté

Silent Shroom + Bird Egg + Goron Spice

5 corações + 9 min. de aumento de furtividade



Sneaky Seafood Rice Balls

4 Stealthfin Trout + Hylian Rice

10 corações + 9 min. de aumento de furtividade



Sneaky Fried Wild Greens

5 Silent Princess

10 corações + 10 min. de aumento de furtividade



Aumento
de furtividade



Confira também outros artigos
sobre jogos do Nintendo Switch:



Aprenda a encontrar
Pokémon Shiny em
Let's Go Pikachu e Eevee

Quer encontrar Pokémon
Shiny para se tornar um
verdadeiro mestre?
Conte com nosso guia!

QUERO BAIXAR



Mortal Kombat 11:
aprenda a fazer todos
os fatalities do jogo

Nesta edição da Revista
JOGUE, você aprenderá
os fatalities de todos
os personagens!

QUERO BAIXAR



Revista **JOGUE**

Gostou do nosso trabalho?

Apoie-nos e ganhe recompensas
exclusivas todos os meses!

EU QUERO APOIAR

